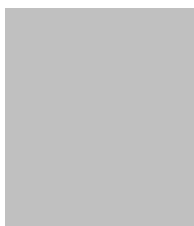


## INFORMAZIONI PERSONALI



## Marzia Manilia

 Via Macchia Rotonda, 16 – 84034 Padula (SA)

 0975.863377  3488244631

 [marziamanilia@libero.it](mailto:marziamanilia@libero.it)

**Sesso** femminile | **Data di nascita** 23/02/1987 | **Nazionalità** italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

Libero professionista – Biologo Nutrizionista

## TITOLO DI STUDIO

Laurea Magistrale in Scienze degli Alimenti e della Nutrizione

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Da Aprile 2016 ad oggi

**Partecipazione al “Progetto V.I.P.”**

Ospedale “Curteri” di Mercato San Severino (SA)

- Progetto di prevenzione nell’ambito cardiovascolare e raccolta dati relativi alla zona della Valle dell’Irno

**Attività o settore** Ospedaliero

Da Aprile 2015 ad oggi

**Membro della commissione De.Co. del comune di Montesano sulla Marcellana**

Comune di Montesano sulla Marcellana (SA)

- Concessione del Marchio De.Co. alle aziende richiedenti

**Attività o settore** Agroalimentare

Da Novembre 2015 ad oggi

**Partecipazione Progetto “Sassano in Forma”**

Comune di Sassano (SA)

- Monitoraggio e Valutazione di dati antropometrici nelle scuole primarie

**Attività o settore** Ricerca

Da Aprile 2014 a Giugno 2015

**Nutrizionista della squadra Beretti Salernitana Calcio**

Salernitana Calcio – Salerno (SA)

- Coordinamento nell’ambito nutrizionale e valutazione della composizione corporea

**Attività o settore** Sportivo

Da Aprile 2012 ad oggi

**Nutrizionista presso progetto “Valle in Forma”**

Ospedale “Curteri” di Mercato San Severino

- Consigli nutrizionali specifici per singolo paziente

**Attività o settore** Progetto di prevenzione di patologie metaboliche e cardiovascolari - Ospedaliero

Da Ottobre 2011 a gennaio 2012

**Tirocinante Responsabile di qualità industria lattiero casearia**

Caseificio “Diano Casearia” - Sassano

- Messa a punto di lotti e controllo del manuale HACCP

**Attività o settore** Agroalimentare

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 
- 16 Aprile 2016 **Congresso Nazionale “I Segreti dei Longevi”**  
Phoenix Consulting – Salerno (SA)  
▪ Dal settore agroalimentare alla genetica con cenni al sistema immunitario
- 09 Aprile 2016 **Corso di formazione “Viaggio nelle patologie gastrointestinali”**  
SLAM – Sorrento (NA)  
▪ Dalle patologie gastrointestinali alla descrizione del microbiota intestinale
- 16 Febbraio 2016 **Seminario “Menopausa: Viverla senza stress con la giusta alimentazione”**  
Scuola di Nutrizione Salernitana – Salerno (SA)  
▪ Valutazione della corretta alimentazione all’evento della menopausa
- 23 Gennaio 2016 **Evento “Alimentazione cute e allergia”**  
Centro Allergologico – Castellammare di Stabia (NA)  
▪ Principali allergie e intolleranze dal bambino all’anziano
- 30 Gennaio 2014 **Iscrizione Albo Biologo sez. A.**  
Albo biologi – Roma (RM)  
▪ Alimentazione nel bambino dall’ambito fisiologico a quello patologico
- 22 Novembre 2013 **Corso “Nutrizione, sicurezza alimentare e legislazione”**  
Enpab – Salerno (SA)  
▪ Legislazione relativa al biologo
- Da Settembre 2013 a Novembre 2013 **Corso di perfezionamento “Alimentazione e nutrizione umana”**  
Scuola di Nutrizione Salernitana – Salerno (SA)  
▪ Dalla rilevazione dei dati antropometrici alla bioimpedenziometria; studio dei LARN.
- Settembre 2013 **Esame di Stato Biologo Sez. A**  
Università Federico II – Napoli (NA)
- Da Marzo 2011 a Marzo 2013 **Laurea Specialistica in Scienza degli Alimenti e della Nutrizione**  
Università Federico II – Napoli (NA)
- Da Settembre 2006 a Dicembre 2010 **Laurea Triennale in Biotecnologie per la salute**  
Università Federico II – Napoli (NA)
- Da settembre 2001 a Giugno 2006 **Maturità Classica**  
Liceo Classico M. T. Cicerone – Sala Consilina (SA)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	A2	B2
PET livello 7					
Francesce	B1	B2	B1	A2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative Buono spirito di gruppo, grazie alla frequentazione di oratori

Competenze organizzative e gestionali Proprietaria wine bar, organizzazione lavoro e orari di lavoro.

Competenze professionali Buone capacità di utilizzo di macchinari da laboratorio come centrifughe, elettroforesi.  
 Buona padronanza dei processi di controllo qualità

Competenza digitale	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione di dati antropometrici

Altre competenze ▪ Ottime capacità di relazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni Pubblicazione abstract nell'ambito cardiovascolare

Presentazioni Relatrice ai convegni: "Stuzzicando Tipicità" organizzato a Montesano sulla Marcellana ed al convegno "Salute e Saponi" organizzato dal G.A.L. Vallo di Diano

Progetti Valle in forma – Progetto V.I.P. – Sassano in Forma

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

